Trainingsplan Winter 2011/2012

Gültig ab dem 31.10.2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Opti – Anfänger 2012 Theorie & Spiele 15:00 – 16:30 Uhr					Ab 05.11.2011!!!
16:30 – 18.00 Uhr Optiliga Theorie, Spiele & Sport - Sportkleidung draußen	15:00 – 18:00 Uhr 29er Praxis und Theorie -Segelkleidung, Sportkleidung draußen	15:00 – 17.30 Uhr Opti Leistungsgruppe Praxis und Theorie - Segelkleidung, Sportkleidung draußen 16:30 – 18:00 Uhr Opti - Anfänger-Fördergruppe Theorie & Spiele 15:00 – 18:00 Uhr Laser und 420'er Praxis und Theorie -Segelkleidung, Sportkleidung draußen	16:00 – 17:00 Uhr Regattagruppe Opti Theorie -Sportkleidung draußen 17:00 -18:30 Uhr Hallentraining für alle Optis in der Sporthalle am Kegelberg -Sportkleidung Halle	15:30 – 18:00 Uhr Clubdienst Arbeitsgruppen Anmelden bei Jörg oder Cedric!	10:30 – 16:00 Uhr Optimisten - Segelkleidung, Sportkleidung draußen 10:00 – 18.00 Uhr 29er , 420'er, Laser Praxis / Theorie / Hallentraining - Segelkleidung, Sportkleidung draußen und Halle
		Sportbootführerschein – See (SBF – See) 18:30 – 20:30 Uhr ab Jan. 2012	Sportsegelschein (SpoSS – Theorie) 18:00 – 19:30 Uhr ab 17. Nov. 2011		Clubdienst Takelmeister der Jugendabteilung (Termine nach Bekanntgabe)

Änderungen vorbehalten!

An folgenden Terminen findet das Zweihand-Training zusätzlich auch sonntags statt:

13.11.2011 (10:00 – 16:00)
27.11.2011 (10:00 – 16:00)
11.12.2011 (10:00 – 16:00)

Telefonnummern: Geschäftsstelle: 04631-3233
Jörg: 0173-5403224